



## **Gestalten Sie aktiv Ihre Zukunft – maßgeschneidert – praxisnah - individuell**

### **Mögliche Anlässe für Entwicklungsmöglichkeiten**

“Die Zunge kann lügen, unser Körper nie“

Sie möchten die wichtigsten versteckten Körpersignale im Alltag und Beruf lesen und deuten?

Sie möchten im Verkaufsgespräch, bei Verhandlungen punkten?

Sie möchten Ihre eigene Präsenz optimieren?

Sie möchten sich auf Ihre Kunden, Mitarbeiter, Kollegen oder Gesprächspartner optimal einstellen?

Sie möchten Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter auf Erfolgskurs bringen und Ihr Team entwickeln?

Sie möchten ein produktives Arbeitsklima gestalten?

Um erfolgreich zu sein muss man authentisch und souverän auftreten und die Körpersprache seines Gegenübers wahrnehmen und deuten. Der Körper verrät uns alles, was eine Person eigentlich nicht sagen möchte. Und das hat große Auswirkungen, die oftmals unterschätzt werden.

### **Profitieren Sie**

In Vorträgen, Seminaren und Coachings vermittelt Monika Breitinger, humorvoll und interaktiv, Antworten und Aha-Erlebnisse:

- Der entscheidende erste Augenblick, der erste Eindruck
- die Kunst Körpersprache zu erlernen und die versteckten Signale zu deuten
- Gestik, Mimik, Haltungen – die wortlosen Mittel der Körpersprache erkennen
- Gesicht, Hände, Augen und andere Merkmale – der wahre Spiegel des Menschen
- Die eigene Ausstrahlung zu optimieren und mehr in Verhandlungen zu erreichen
- Strategien ein gesundes und produktives Arbeitsklima zu erhalten
- Führungskräfte, Mitarbeiter oder Team zu Höchstleistungen anspornen.

Eine gezielte Körpersprache ist erlernbar und kann trainiert werden – motivierte und engagierte Mitarbeiter/Team zu erhalten, auch.

### **Mögliche Veranstaltungsanlässe**

Betriebs- und Kundenveranstaltungen, Vertriebsmeetings, Tagungen, Events, Messen etc.

### **Sie brauchen Unterstützung für Ihr firmeninternes Thema?**

### **Wie kommen wir zusammen?**

In einem kostenlosen Vorgespräch, persönlich oder telefonisch, werden wir uns kennen lernen und Ihre aktuelle Situation oder Thema besprechen.

### **Ablauf**

Sie definieren Ihre Wünsche und Ziele.

Gemeinsam erarbeiten wir Lösungsmöglichkeiten

In Team- oder Einzelcoachings setzen wir diese zielgerichtet um.

